



RALENTIR

Pourquoi je n'y arrive pas ?

avec *Rémi Tremblay*

SÉJOUR EXPÉRIENTIEL
DU 17 AU 19 OCTOBRE 2025

SÉJOUR EXPÉRIENTIEL SUR MESURE

Comment ralentir ?



Rémi TREMBLAY

Conférencier & Formateur
Président de la Maison des Leaders
au Canada

Michelle MATHIEU

Coach, Animatrice & Facilitatrice
Accompagnement au changement



DIRIGEANTS · CHEFS D'ENTREPRISE · LEADERS

Profitez de la **venue exceptionnelle** de Rémi Tremblay en France pour participer à un incroyable séjour expérientiel, en co-animation avec Michelle Mathieu.

Benéficiez d'un **accompagnement personnalisé** sur la posture de soi :

- Ralentir : pourquoi je n'y arrive pas ?
- Comment ralentir pour se réinventer ?
- Comment mieux vivre en entreprise ?
- Comment prendre de la hauteur par rapport à sa vie et à son entreprise ?
- Comment débloquer les difficultés à travailler au sein d'un CODIR ou d'un COMEX ?
- Comment réapprendre à prendre du temps pour soi pour être un meilleur dirigeant ?
- Comment devenir un meilleur leader pour prendre soin de ses équipes ?
- Comment envisager un futur plus serein ?



MICHELLE MATHIEU · 2M CONSEIL

- 63308 Royat · France
- +33 (0)6 83 34 23 03
- contact@michelle-mathieu.com
- www.michelle-mathieu.com



Nous vous invitons à créer un **espace de ralentissement** avec vous-même, de **réflexion** et d'**échanges avec d'autres dirigeants**, à la **recherche de sens**.

Rémi Tremblay vous propose d'explorer ensemble cette question : qu'est-ce qui fait qu'il est si difficile de ralentir ?

Nous vivons dans un monde de plus en plus complexe, les attentes envers les leaders sont toujours plus grandes... Créer des espaces de ralentissement semble devenir essentiel pour retrouver une tranquillité intérieure !

Venez vivre un moment d'arrêt, un moment hors du temps.



Faire une pause. Accueillir le silence.



S'écouter, pour mieux écouter.



On aime avancer rapidement et idéalement plus vite que les autres.

Et si la seule façon d'aller plus vite était de **ralentir** ? Notre corps et notre intelligence le réclament !

On ressent qu'il est essentiel de ralentir, d'écouter, de discerner pour agir avec justesse. Nous explorerons ensemble des pistes pour y arriver.




INFORMATIONS PRATIQUES

Quand ? Du Vendredi 17/10 (Arrivée 14h) au Dimanche 19/10/2025 (Départ 16h)

Où ? Dans le Cantal, au cœur de l'Auvergne

Tarif : Contacter Michelle Mathieu

MICHELLE MATHIEU · 2M CONSEIL

-  63308 Royat · France
-  +33 (0)6 83 34 23 03
-  contact@michelle-mathieu.com
-  www.michelle-mathieu.com



SÉJOUR EXPÉRIENTIEL SUR MESURE

Comment ralentir ?



Rémi TREMBLAY




Accompagné de ses fidèles co-auteurs, Rémi Tremblay a écrit cinq livres sur les enjeux du leadership. Il nous partage humblement sa pensée sur la vie, la réalité des leaders et des pistes de réflexion nous amenant à devenir un meilleur être humain, leitmotiv de la Maison des Leaders.



La Maison des Leaders est un espace de ralentissement située au Canada, de réflexion et d'échange pour les leaders et leurs équipes.

Depuis près de 20 ans, Rémi et son équipe offrent parcours, formations, retraites, accompagnements et conférences, inspirés par la pédagogie de la rencontre avec soi et avec les autres. Il nous fera l'honneur de venir en France à l'automne 2025.

MICHELLE MATHIEU · 2M CONSEIL

-  63308 Royat · France
-  +33 (0)6 83 34 23 03
-  contact@michelle-mathieu.com
-  www.michelle-mathieu.com



Au coeur du Cantat

UN LIEU HORS DU TEMPS,
POUR VOUS ACCUEILLIR

