



## **S'approprier le processus du codéveloppement pour optimiser les relations professionnelles et personnelles**

### **Les objectifs pédagogiques**

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- De découvrir et d'expérimenter la méthode du codéveloppement
- Maitriser le déroulement de la méthode d'animation d'une séance de codéveloppement
- De poser et préserver le cadre d'une séance de codéveloppement
- D'observer et comprendre la posture et l'impact d'un facilitateur expérimenté
- De créer le cadre propice au bon déroulement d'une séance, favorisant l'implication de chaque participant
- Apprécier l'apport du codéveloppement dans les apprentissages professionnels
- De maitriser les bases de l'animation d'un groupe de codéveloppement
- D'animer un groupe de codéveloppement

### **Public visé :**

Managers, cadres, DRH, Conseillers, consultants, formateurs et coaches.

**Pré-requis :** Être en fonction dans les postes précités et ou en activité professionnelle.

**La durée :** 14 heures sur 2 jours soit 7h/ jour.

Module 1 et Module 2.

Module 1 : à l'issue de ce module, le stagiaire sera capable d'animer une session de groupe de codéveloppement.

Module 2 : Pratique + supervision. À l'issue de ce module le stagiaire sera capable d'analyser sa pratique et d'identifier les actions à mettre en place pour progresser.

### **Les moyens pédagogiques et techniques**

Cette formation se déroule en présentiel.

La pédagogie est basée sur une alternance entre apports théoriques et mises en situation pratique sur des cas concrets. Le participant est plongé dans la vie d'un groupe de codéveloppement, c'est une pédagogie qui part du terrain et de l'action pour aller ensuite vers la conceptualisation puis retourner à l'action.

- Plusieurs séquences pédagogiques sont explorées pendant la formation, cet enchaînement logique à pour objectif de permettre à l'apprenant d'être rapidement autonome.
- 1 er temps : formation théorique
- 2ème temps : formation participative

2M Conseil – 21 rue Hippolyte Mallet – 63130 Royat – [contact@michelle-mathieu.com](mailto:contact@michelle-mathieu.com)

Siret : 799 759 014 000 19

NDA : 84630550563 (ne vaut pas agrément de l'état)



- 3<sup>ème</sup> temps : formation collaborative, le formateur et les apprenants forment des entités complémentaires.

Un support de cours sera remis à chaque stagiaire.

## **Contenu**

### **La formation :**

#### Journée 1 : 8h30-18h

Accueil des stagiaires, présentation des stagiaires et du formateur, présentation des objectifs, tour de table des attentes et questions.

Réflexion individuelle sur la recherche d'un sujet de codéveloppement, partage en plénière des sujets identifiés.

Présentation de plusieurs possibilités de vote, choix du sujet et client pour le jour 1 et le jour 2.

Présentation des différents critères pour sélectionner un sujet.

Présentation et explication de chacune des 6 étapes du codéveloppement.

Séance de codéveloppement animée par un stagiaire avec les 6 étapes (exposé, exploration, contrat, recommandations, synthèse, débriefing avec une évaluation à chaud.

Session de questions/réponses

Bilan de la journée, chaque participant fait un bilan individuel de son vécu de la séance de codéveloppement et de ses apprentissages de la journée.

#### Journée 2 : 8h30-18h

Café, thé accueil + inclusion photolangage sur la météo de chacun. 1 carte une émotion.

Tour de table des questions en mode « pop corn »

Savoir poser de bonnes questions : « la Questiologie » questions ouvertes/ questions fermées

Pratique et entraînement du questionnement en binôme.

Présentation de la notion de feedback

Atelier/exercice comment clôturer une séance de codéveloppement.

Présentation théorique de différentes inclusions possible

Présentation du rôle du facilitateur, les points de vigilance.

Deuxième séance de codéveloppement animée par un stagiaire avec les 6 étapes (exposé, exploration, contrat, recommandations, synthèse, débriefing avec une évaluation à chaud.

Temps de questions/réponses sur la session de codéveloppement.

Débriefing de la journée + bilan à chaud à l'oral des apprentissages des 2 journées.



### **L'encadrement de la formation :**

Michelle Mathieu : Formatrice depuis plus de 10 ans sur les problématiques de management participatif en misant sur les bénéfices de l'intelligence collective.

### **Les moyens d'évaluation mis en œuvre et suivi :**

Evaluation des résultats de la formation

Les stagiaires seront évalués tout au long de la formation de manière informelle. Une évaluation partielle lors des entrainements avec grille d'évaluation.

Une évaluation des acquis sera proposée en fin de formation.

Une feuille d'émargement sera signée à la demi-journée.

Un certificat de réalisation sera transmis aux stagiaires en fin de formation.

### **Modalités d'inscription et délais d'accès :**

Cette formation se déroule en présentiel.

Afin de vous inscrire à la formation, merci de me contacter au minimum 2 semaines avant le début de la formation : Michelle Mathieu : [contact@michelle-mathieu.com](mailto:contact@michelle-mathieu.com) 06 83 34 23 03 pour que nous puissions ensemble analyser vos besoins.

Une fois votre inscription validée, nous vous adresserons un contrat de formation professionnel et une convocation vous sera envoyée par mail une semaine avant le début de la formation.

En cas de subrogation de paiement, un accord du financeur doit nous être parvenu avec le début de la formation.

### **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Notre organisme tente de donner à tous les mêmes chances d'accéder ou de maintenir l'emploi et la formation. [La loi du 5 septembre 2018 pour la « liberté de choisir son avenir professionnel »](#)

Nous pouvons adapter certaines de nos modalités de formation, pour cela, nous étudierons ensemble vos besoins. Pour toutes questions, merci de contacter Michelle Mathieu : [contact@michelle-mathieu.com](mailto:contact@michelle-mathieu.com) 06 83 34 23 03

### **Tarif :**

En inter-entreprises : 2000€ par stagiaire

En intra : veuillez nous contacter pour toute demande de devis.

**Contact :** Michelle Mathieu : : [contact@michelle-mathieu.com](mailto:contact@michelle-mathieu.com) 06 83 34 23 03